

Entrevista Roger Vilardaga

Doctor en Psicologia. El 2005 va marxar als Estats Units per créixer en el camp de la psicologia. És professor de la Universitat de Washington i el seu equip ha rebut un premi per tirar endavant un tractament per reduir el tabaquisme en persones amb trastorns mentals

«El context per a la recerca als Estats Units és únic, la gent del carrer valora més la ciència»

► El berguedà creu que a Espanya «no hi ha infraestructura ni diners per pagar investigacions» i que el treball científic no està ben valorat

Dani Perona
BERGA

■ Roger Vilardaga Viera és de Berga, però fa deu anys que és als Estats Units. Té 38 anys i és llicenciat en Psicologia per la Universitat de Barcelona. Està especialitzat en psicoteràpia i és doctor en psicologia clínica per la Universitat de Nevada, on va estudiar amb Steven C. Hayes, un dels pioners de la recerca en psicologia. Amb el doctorat sota el braç, el van «reclutar», diu, a la Universitat de Washington, on va fer la residència i el postdoctorat, quan va rebre un premi de l'Institut Nacional de Salut dels Estats Units i va entrar com a professor assistent al departament de psiquiatria i ciències conductuals de l'escola de medicina de la universitat.

■ **Per què va marxar de Berga?**

■ Vaig provar sort als Estats Units l'any 2005, molt abans de la crisi. Sempre he tingut inquietud per les ciències i per desenvolupar tractaments psicològics que millorin la vida de les persones. En el món d'avui hi ha molt patiment, i part d'aquest patiment és el resultat de conductes inadequades o poc productives. L'objectiu de la ciència conductual és trobar maneres intel·ligents i comprovades de promoure el canvi conductual amb l'objectiu de contribuir a una vida millor és més productiva.

■ **Era necessari sortir del país per a desenvolupar-se?**

■ Sí. En ciència conductual sempre diem que la conducta és una funció del context històric personal i de les condicions presents. El context per a la recerca als Estats Units és únic. Hi ha una cultura investigadora i la gent del carrer, en general, valora més la ciència i el que aporta a la societat. És un país gran, i sens dubte hi ha gent amb tot tipus d'ideologies anticientífiques. Però la base és important. A Espanya no se m'hagués valorat igual. De fet, abans de marxar vaig demanar dues beques a Barcelona, una de La Caixa i una altra a Fulbright i no vaig aconseguir-ne cap.

■ **Què hi fa a la Universitat de Washington?**

■ Ara mateix estic desenvolupant una intervenció mòbil per reduir el tabaquisme entre persones que tenen un trastorn mental sever (com per exemple l'esquizofrènia, el trastorn bipolar o la depressió severa). El tabaquisme en aquesta població redueix la seva esperança de vida 25 anys. A la universitat també formo estudiants de psicologia i psiquiatria i faig conferències.

■ **En què consisteix aquest projecte?**

■ La intervenció que estic desenvolupant serà per a mòbils i combinarà les estratègies de la teràpia d'acceptació i compromís (com la meditació) amb la medicació i el suport d'un assistent personal o un *coach*.

■ **El seu equip rebrà finançament per tirar endavant aquest projecte. És una bona notícia.**

■ La tecnologia mòbil és una oportunitat d'or per als científics conductuals com jo. Ens dona l'oportunitat d'accedir a la vida de les persones de forma molt directa. Per aquest motiu vaig començar a col·laborar amb col·legues del departament d'enginyeria i disseny centrat en la persona (user centered design). Els doctors en psicologia clínica tenim una formació molt sòlida en metodologia científica, de manera que amb el temps se'ns va acudir que podríem desenvolupar un marc d'intervenció individual basat en l'autoexperimentació i en l'ús de metodologia experimental. L'equip és un grup del que en diuen Team Science, és a dir, on tots col·laborem de forma conjunta, però tots tenim els nostres projectes separatament. Un cop tinguem el marc desenvolupat, el posarem a prova.

■ **Catalunya perd talents. Creu que la fuga d'investigadors perjudica el país o serveix perquè tornin a casa més preparats?**

■ Crec que les dues coses són veritat. Però és difícil tornar quan no hi ha infraestructura ni diners per pagar els nostres projectes, ni la sensació que el nostre treball és valorat. És difícil quan et trobes en

una conversa entre gent coneguda i la gent menysvalora la recerca a favor de tot tipus d'afirmacions emocionals. Et puc dir per experiència personal que porta molta feina saber per què les coses són com són...! Dos dels pares de la constitució americana eren científics i inventors, i aquest país ha crescut i s'ha desenvolupat econòmicament gràcies a la ciència i la tecnologia. Per tant, no em sorprèn que aquí als EU em trobi més acceptat com a científic.

■ **No és boig qui a casa torna, diuen. Té intenció de tornar?**

■ No se sap mai. Amb totes les coses bones professionals, hi ha coses que trobo a faltar als Estats Units. La diversitat cultural i lingüística de Catalunya i Espanya, per exemple. És un goig tenir la cultura diversa que tenim, tot i que a vegades compliqui les coses. Se sap que la diversitat cultural i lingüística desenvolupa el cervell i ens fa més intel·ligents i adaptables! Amb les condicions adequades potser tornaria, però ara mateix estic gaudint massa del que estic fent.

■ **Ara veu el Berguedà i Catalunya en la distància. Què hi troba a faltar i què caldria canviar?**

■ Tenim un país d'emprenedors i de gent amb iniciativa. Ho veig en la meua família i amics. Jo diria, però, que cal paciència, constància i continuar mantenint i cultivant la nostra diversitat cultural. La diversitat cultural és la clau de la supervivència dels sistemes biològics, i les societats, de fet, són sistemes biològics. No seríem catalans sense la influència dels fenicis, els ibers, els grecs, el romans, les tribus del nord, castellans, andalusos, gallecs i d'altres. Som un país de gent curiosa, oberta i inventora (pensem per exemple en l'impacte que va tenir la invenció de la maixerina, la màquina de filar creada per un berguedà). El fet que som un enclavament de llengües i cultures és el que ens fa forts, innovadors i emprenedors com a societat. De manera que si em preguntes què hauríem de canviar, jo diria: Catalunya, continua innovant i fent recerca, però no canviïs les teves arrels diverses!



El berguedà Roger Vilardaga, professor de la Universitat de Washington

«Abans de marxar als Estats Units vaig demanar dues beques aquí, però no me'n van concedir cap»

«El tabaquisme redueix l'esperança de vida 25 anys a les persones que tenen un trastorn mental»

ACEB

Curs subvencionat per a treballadors i persones a l'atur:

OFIMÀTICA (190 h)

Inici: 16/03/2015

Horari: dilluns a dijous de 16 a 20 h

Lloc: Associació Comarcal d'Empresaris del Berguedà (Plaça Tarascon, 8, Baixos de Berga)

***Requisits d'accés:**

Nivell estudis mínims: ESO (per altres casos poseu-vos en contacte amb nosaltres)

Per informació i inscripcions: ACEB (93822 14 04) www.aceb.cat | aceb@aceb.cat

Inscripcions fins el 5 de març de 2015